

המדריך לאכילה ולשתייה לפני ניתוח או הליך רפואי

הנחיות NPO



Where the world comes for answers

617-355-6000
617-730-0152 (TTY)
www.childrenshospital.org

יצירת קשר

מרפאת תיאום טיפול לפני ניתוח, קמפוס בוסטון

617-355-3765

יש להגיע 1.5 שעות לפני ההליך הרפואי

ניתוחי יום, קמפוס בוסטון

617-355-7921

יש להגיע 1.5 שעות לפני ההליך הרפואי

מרכז כירורגי, קמפוס וולטהם

781-216-1285

יש להגיע 1.5 שעות לפני ההליך הרפואי

מרכז כירורגי, קמפוס לקסינגטון

781-216-3000

יש להגיע שעה 1 לפני ההליך הרפואי

יחידה להליכים גסטרואנטרולוגיים (GPU), קמפוס בוסטון

617-355-6172

רדיולוגיה פולשנית, קמפוס בוסטון

7:30-16:30 : 617-355-6579

יש להגיע 1.5 שעות לפני ההליך הרפואי

רדיולוגיה (MRI, CT), ורפואה גרעינית

8:00-18:00 : 617-919-7226

מרפאת קדם ניתוח קרדיולוגית, קמפוס בוסטון

8:30-16:00 : 617-355-6095

16:30-19:30 : 617-355-0030

אחרי 19:30 : 617-355-6363 ולבקש שיקראו למתמחה קרדיולוגי

MRI קרדיולוגי, קמפוס בוסטון

8:00-16:00 : 617-355-6024

16:00-19:30 : 617-355-0032

אחרי 19:30 : 617-355-6363 ולבקש שיקראו למתמחה קרדיולוגי

לא לשכוח: יש לבדוק רשימה זו לפני הניתוח או ההליך הרפואי שלך או של ילדך!

כיצד להכין את ילדך או בן הנעורים שלך לקראת ניתוח או הליך רפואי:

יש להביא רשימה כתובה של כל התרופות כולל תרופות ללא מרשם רופא. ניתן להביא קבלות מבית המרקחת, תמונות של בקבוקונים או כל תדפיס ממושרד הרופא.



עליך או על ילדך להרכיב משקפיים ביום הניתוח/ההליך הרפואי. אין לאפשר לך או לילדך להגיע עם עדשות מגע.



מומלץ לדאוג לתחבורה למועד עזיבתך או עזיבת ילדך את בית החולים. מומלץ לנסוע בתחבורה ציבורית.



עליך או על ילדך להסיר לק מהציפורניים וכל סוג של איפור.



עליך או על ילדך להסיר את כל התכשיטים, כולל פירסינג מכל מקום בגוף.



ביום הניתוח או ההליך הרפואי:

- לא מומלץ להגיע עם אחים ואחיות אל בית החולים ביום הניתוח/ההליך הרפואי.
- נדרשת חתימה על הסכמה לניתוח/להליך הרפואי על-ידי המטופל או על-ידי האפוטרופוס החוקי אם גיל הילד/ה או הנער/ה פחות מ-18 שנים.
- מטופלות שהן נשים או נערות מעל גיל 12 יצטרכו למסור מטופלות מתחת לגיל 12 אשר קיבלו את המחזור החודשי יצטרכו אף הן למסור דגימת שתן. דגימה זו תשמש לביצוע בדיקת הריון.

הנחיות לאכילה ולשתייה

חל איסור על אכילה ושתייה במשך פרק זמן מסוים לפני ניתוח או הליך רפואי. יש להקפיד על ההנחיות שבעלון זה כדי להכין אותך או את ילדך.

מדוע אסור לאכול או לשתות או לתת לילדך לאכול או לשתות לפני ניתוח או הליך רפואי?

הנחיה זו נועדה להבטיח את שלומך או שלום ילדך במהלך הניתוח או ההליך הרפואי. מזון ומשקאות - כגון נוזלים, מזון מוצק וחלב אם - מצטברים בקיבה. כאשר אתה/את או ילדך מורדמים, המזון והנוזלים עלולים לעלות מהקיבה ולהיכנס לריאות. תופעה זו עלולה לגרום לדלקת ריאות.



מכיוון שמזונות שונים עוברים בקיבה במהירויות שונות, חשוב להקפיד על ההנחיות שבעלון זה בנוגע לאכילה ושתייה לפני ניתוח או הליך רפואי.

מה קורה אם אתה/את או ילדך אוכלת או שותה לאחר הזמן שנקבע על ידי הרופא?

אם אתה/את או ילדך אוכלת או שותה לאחר המועד שנקבע, ייתכן שיהיה צורך לדחות או לבטל את הניתוח או ההליך הרפואי.

מהן דוגמאות של נוזלים שקופים?

אתה/את או ילדך יכולים לשתות נוזלים שקופים עד 1 שעה לפני ההליך או הבדיקה.

נוזלים שקופים כוללים:

- נוזלים שקופים כוללים:
- מי סוכר
- מיץ תפוחים (לא סיידר)
- Pedialyte שקוף
- משקאות סודה שקופים הם מותרים



לוח זמנים לאכול ושתייה:



× יש להפסיק מזון וחלב **בחצות** לפני מועד ההליך/הניתוח

× יש להפסיק מתן תחליפי חלב **6 שעות** לפני מועד ההליך/הניתוח

× יש להפסיק מתן חלב אם **4 שעות** לפני מועד ההליך/הניתוח

× יש להפסיק מתן נוזלים שקופים **1 שעה** לפני מועד ההליך/הניתוח

יש להפסיק מתן כל חומר להסמכת מזון, כולל תחליף חלב *Simply Thick* או *Thick-It* **שעות** לפני הניתוח.

לוח זמנים לאכול ושתייה לילדים עם צינור הזנה G.

× יש להפסיק מתן תחליפי חלב **6 שעות** לפני מועד ההליך/הניתוח

× יש להפסיק מתן נוזלים שקופים **1 שעה** לפני מועד ההליך/הניתוח

עבור מטופלי וולטהם:

לקבלת התאריך והשעה לניתוח/להליך הרפואי שלך או של ילדך, יש ליצור קשר עם המרפאה המופיעה בגב עלון זה.

עבור כל יתר המטופלים:

המרפאה תיצור איתכם קשר בנוגע לתאריך ולשעה של הניתוח/ההליך הרפואי.

הערות

רשמו כאן כל הערה או שאלה לפי הצורך.